

## 7 nejlepších domácích medicín, které neznáte

### 1. Olivový olej - bolest ucha

Tento kvalitní a zdravý olej se nepoužívá pouze na **čištění ucha**, ale i **při léčbě zánětu**. Ideální je zahřát olej s trochou česneku (1 stroužek), pomoci kapátkem vpravit do ucha a nechat v teple. Nejenže ulevuje od bolesti, ale dokonce přímo léčí zánět.



### 2. Med: Bolest v krku a kašel

Nejsladší medicína - med - pomáhá na více chorob, nebojte se jej použít například i na **oschlé bolavé rty**. Můžeme jej konzumovat samotný nebo v kombinaci s citronem a zázvorem. Med **má stejné účinky při tlumení** jako mnohé "známé" značky sirupů a prášků proti kašli.



### 3. Ocet: Spáleniny

Používá se na spáleniny z kuchyně, ale především na ty od slunce. Buď čistý nebo zředěný ocet se **nastříká na podrážděnou pokožku**, kde přináší překvapivou úlevu.



### 4. Hřebíčkový olej: Bolest zubů, nelibý dech

Hřebíčkový olej je zdrojem **eugenolu**, což je přírodní lék proti bolestem. V Indii lidé cucají přímo koření kvůli příjemnému dechu a dává se také do zubních past. V západních zemích se hřebíček proti bolení zubů obvykle podává ve směsi **s olivovým olejem**, do něhož se namočí bavlněný vatový tampón a přitiskne se na bolavou oblast. Je však nutná opatrnost. Koncentrovaný hřebíčkový olej může způsobit pálení až lokální poškození nervů. Nikdy by se neměl používat na poraněnou kůži.



### 5. Lepicí páska: Bradavice

I když to zní děsivě, prostě se lepicí páska se stříbrným povrchem přiloží na bradavice a strhne. Zatímco obvykle léčba bradavic trvá 28 dní, s lepicí páskou doslova "strhnete" rekord hned **v 85 % procentech případů** - v porovnání s pouhými **60 % úspěšnosti při zmrazování tekutým dusíkem**, jak se většinou bradavice odstraňují.



## 6. Plnotučné mléko: Na opary a koutky

Tyto problémy způsobuje **Herpes simplex virus**. Skutečně léčit se tedy nedají, ale existuje způsob, jak zmírnit obtíže a **urychlit hojení** nevzhledných puchýřů. Populární, příjemná a jednoduchá léčba je obsažená v pití plnotučného mléka. V něm je látka monocaprin, která snižuje aktivitu viru.



## 7. Soda bikarbona: Podrážděný žaludek

Možná ji znáte pod lidovým názvem **jedlá soda**. Jde o zásadité činidlo a je to naprosto bezpečná látka, proto je součástí většiny známých léků proti pálení žáhy, refluxu, překyselení, podrážděnému žaludku a zažívacím obtížích. Působí chemickou reakcí, při níž **zneutralizuje kyseliny v žaludku**. V této původní podobě vás přijde mnohem levněji. Stačí rozpustit lžiči ve sklenici vody a vypít.



<http://zena.centrum.cz/zdravi/domaci-lekar/fotogalerie/2012/11/08/8-nejlepsich-domacich-medicin>

## Krátké hádanky



- 1 - Čtyři rohy, žádné nohy, chaloupkou to pohne. Co je to?
- 2 - Neustále to mění tvar, ale přesto je to stále kulaté. Co to je?
- 3 - Má to klobouček, jednu nožičku, pěkně si sedí, v mechu v lesíčku.
- 4 - Kolik udělá vrabec kroku za 100 roků???
- 5 - Všechny barvy duhy mají jejich tuhy.
- 6 - Má to 4 rohy žádné nohy, co je to???
- 7 - Každé ráno vesele tahá spáče z postele. Za tu službu nevděčníci hned ho klepnou po palici.
- 8 - Heboučké je jako z vaty, kožíšek má mourovatý.
- 9 - Přišel k nám bílý kuň, zalehl nám celý dvůr.
- 10 - Nemá to huby, ale tři zuby, u jídla slouží, po něm netouží.
- 11 - Patří ti to, ale tvoji přátelé to používají víc než ty. Co je to?

**Nápovědu – Krátké hádanky najděte v Bulletinu - leden 2013**