

Vodnář - Sluneční znamení

**Narození: (20. 1.) 22. 1. - 17. 2. (19.2.)**

**Živel:** Vzduch **Vládce:** Uran, Saturn **Slabiny:** Rebelie, outsider

**Kov:** Olovo **Přednosti:** Kamarádství, originalita

Lidé narození ve znamení Vodnáře jsou ovlivněni dvěma charakterově odlišnými planetami. **Saturn jim dává klid**, soustředění a vytrvalost, zatímco **Uran jim působí neklid, originalitu** a vznětlivost. Tyto vlastnosti se u nich málokdy vyskytují odděleně, ale jsou v jejich povaze obsaženy ve vyvážené směsi.

Tito lidé mají velmi pevnou vůli, kterou čas od času vystřídají nerozvážným činem, protože si ukládají často velmi náročné úkoly a připadá jim pod úroveň poradit se o postupech. V žádném případě ale nejsou nepřizpůsobiví a nikdy netrvají na tom, aby se situace vyvíjely podle jejich přání. **Nitro Vodnářů je jemné** a křehké, a pokud mohou, snaží se vyhnout konfliktům. Ve své podstatě to **jsou lidumilové**, kteří se zajímají o sociální problematiku a snaží se hledat a najít řešení různých nespravedlností.

Milují přírodu a snaží se odhalovat tajemství jejích zákonů a jsou v řešení problémů, které si stanovili neúnavní. K těmto lidem patří snášenlivost, laskavost a tolerance, a proto dovedou být obětavými i soucitnými přáteli a jejich touhou je, získat něco z toho i od vlastního okolí pro sebe. Tito lidé **jsou plní neuvěřitelných nápadů**, které dovedou systematicky promýšlet, ale zpravidla bývají ve velkém předstihu oproti tomu, na co jsou lidé zvyklí a tak zažívají častá nepochopení a zklamání, ale z těch je vyléčí nový, rovněž originální nápad, aby se historie mohla opakovat. Jsou to snílci, kteří by si zasloužili chápavé okolí a jeho vydatnou pomoc, protože jejich představy jsou řízeny hlubokým idealismem a **snahou zlepšovat celý svět** a ještě něco v sousedství.

Vodnář platí jako ten, který dává věci do pohybu, odstraňuje překážky a osvobozuje od tísní. Má velkou představivost a intuici, která mu umožňuje rozpoznat skryté souvislosti a vidět "za roh", ale málokdy se se svými, často neveselými poznatky svěřují.

Vodnáři **nesnášejí omezování své svobody**, trpí v malých prostorech bez širokého rozhledu a bez možnosti volného pohybu. Nevydrží dlouho na jednom místě, a jakmile někam dojedou, už myslí na návrat, ale nikoho nenutí, aby s ním sdílel jejich neklid.

Zdroj: <http://znameni-zverokruhu.najdise.cz/>

Epilepsie

**Epilepsie** je jedním z mnoha neurologických onemocnění – **onemocněním mozku**. Je to onemocnění po tělesné stránce, nikoli po psychické. Tělesné

projevy mohou být doprovázeny i **emocemi, smíchem, strachem** až agresivním **chováním**. Jeho lehčí formy nijak neovlivňují intelekt a schopnost žít běžným životem, tj. pracovat, sportovat, zakládat rodiny apod.



Většinou se projevuje opakovaným výskytem **epileptických záchvatů**. Nejedná se však pokaždé o stejný druh nemoci se stejným typem záchvatů, stejnou příčinou, stejnou léčbou a stejným průběhem. Epileptický záchvat je vyvolán neočekávaně vzniklou nerovnováhou mezi excitačními (stimulujícími) a inhibičními (tlumícími) systémy v mozku. **Záchvaty se mohou projevovat např. pouhým zahleděním, brněním, výpadkem paměti nebo pak známými křečemi se ztrátou vědomí.** (Je možné, že záchvaty se vyskytnou v průběhu dne, ale i v noci během spánku.)

K určení diagnózy epilepsie obvykle dochází při opakovaném výskytu 2 a více nevyvolaných epileptických záchvatů.

Diagnózu stanovuje specialista – **neurolog**, na základě uvedených anamnestických údajů s použitím pomocných vyšetřovacích (EEG) a zobrazovacích (CT, MRI) metod.

Epilepsií může onemocnět v **kterémkoli věku kdokoliv** – ať už na základě **genetiky, nebo následkem úrazu, porodu, operace, stresu, vypětí apod.** Je však ve většině případů (uvádí se přibližně 70 %) **vyléčitelná**.

### **Prevence epilepsie**

Prevencí je normální zdravý životní styl. To znamená zdravá strava, nekuřáctví a konzumace alkoholu v malé míře.

### **Léčba epilepsie**

Léčí se několika způsoby, z nichž nejčastější a neúčinnější je léčba **pomocí léků** – **antiepileptik**. K operacím se přistupuje v případech, kdy jde o diagnostikování epilepsie, na kterou léky nezabírají a operace může pomoci (čemuž předcházejí důkladná vyšetření).

### **Komplikace s epilepsií**

Mezi komplikace se považuje např. být **předávkování léky**, které se projevují **útlumem, poruchami stoje a chůze, nerovnováhou, poškozením tvorby krve a nepříznivými účinky na játra**. Postižena je zejména **kvalita života pacientů trpících epilepsií**.

Z pohledů pacientů jsou nejzávažnějšími problémy omezení **výběru povolání, zákaz řídičského průkazu, ztížení výběru partnera, omezení společenského uplatnění a u žen strach z těhotenství**.

Téměř polovina nemocných je více unavena a stěžuje si na sníženou pozornost následkem vedlejších účinků léčby.

**Zdroj:** <http://www.spolecnost-e.cz/>  
<http://nemoci.vitalion.cz/epilepsie>

<http://www.projektzare.cz/wp-content/uploads/2013/04/Epilepsie.jpg>