

**Narození: (18.2.) 20.2. - 19.3. (21.3.)**

**Živel:** Voda

**Vládce:** Jupiter, Neptun

**Kov:** Cín

**Přednosti:** Obětavost, nasazenost

**Slabiny:** Snadná ovlivnitelnost, útek před světem



Lidé narození ve znamení Ryb jsou stejně jako zrozenci na Vodnáři vystaveni vlivu dvou planet a to Jupitera, který jim dává **smysl pro spravedlnost**, sociální citění i ochotu pomáhat druhým, a Neptuna, který jim na jedné straně pomáhá a na straně druhé jim trochu komplikuje život. Jeho představitivost, tvůrčí fantazii a citovou jemnost, ale i **přecitlivělost**, snivost, která vede k pasivitě, nerozhodnost a přehnanou vnímavost.

Tito lidé bývají **velice plaší** a mívají zvláště v mladém věku nepřekonatelné zábrany ve styku s lidmi a dokonce i se stejně starými dětmi. Bývá pro ně problém jít na nákup, zeptat se neznámých lidí na cestu, či zařadit něco na úřadě, i kdyby šlo jen o poštu.

Lidé narození ve znamení Ryb si ponechávají mnoho zábran do pozdního věku, i když je časem okolnosti donutí, aby si vypěstovali běžné návyky a zbavili se zbytečného strachu. U mnoha z nich se z těchto vlastností někdy vytvoří druh záměrné koketerie, protože si během života stihli všimnout, že jejich zdrženlivost a plachost je lidmi vlídně přijímána a že snadno dosáhnou svého právě touto nevýbojností.

Znamení Ryb vytváří lidi **závislé na svém domácím prostředí**, kde se jedinečně cítí bezpečně, kde mají svá zabydlená zákoutí, ve který sní o neuvěřitelných dobrodružstvích a o svých rolích hrdinů v nich.

Lidé narození v tomto znamení potřebují povolání, které vyhovuje jejich povaze. Pak jsou nesmírně pracovití a úspěšní, ale při tom si budou pečlivě hlídat, aby nebyli kráceni ve svých nárocích na pohodlí a na čase, který potřebují pro své snění.

Mají **neuvěřitelnou fantazii** a schopnost **vcítit se do druhých lidí**, a proto je mezi nimi hodně spisovatelů a básníků, ale i herců a výtvarníků, kteří těží z bohatství svého nitra velké hodnoty.

Zrozenci na Rybách jsou mezi lidmi ostýchaví, oddaní a obětaví, ale je v tom i jejich zvláštní síla; jejich protivníci se vzdávají boje s pocitem trapnosti. Jsou to lidé ovlivnitelní a špatné prostředí by mohlo využít jejich neuvěřitelnou **fantazii k rafinovaným podvodům**. Neptun je také planetou klamání, podvodů a lži. Obvyklejší ale je, že působí proti nim a vytváří v nich nedůvěru vůči světu.

## Známé osobnosti narozené ve znamení Ryb

Bedřich Smetana, Karolína Světlá, Lucie Vondráčková, Cindy Crawfordová, Martin Dejdar, Ema Destinová, Albert Einstein, Georg Fridrich Händel, Victor Hugo, Jiří Menzel, Ornella Mutiová, Viktor Preiss, Sharon Stoneová, Elizabeth Taylorová, Eva Vejmělková, George Washington, Bruce Willis.

**Zdroj:** <http://znameni-zverokruhu.najdise.cz/>

## Kdy je dobré jíst ovoce

Na rozdíl od ostatních potravin, u ovoce velmi záleží na tom, kdy jej jíme. Mění se tím zásadně jeho účinek. Jablko snědené po ránu jako předkrm, nebo jako zákusek, rozhodně není totéž! Nesprávnou konzumací si můžeme dokonce i přitížit!

Jak tedy ovoce správně konzumovat?

Tak především samostatně, na lačný žaludek. Nejvhodnější doba pro konzumaci ovoce je ráno, protože již od 4. hodiny ranní naše tělo začíná s vylučovacím, očišťujícím procesem. Ovocné šťávy pomáhají tělu odbourávat nežádoucí látky. Pamatujte, že takto fungují pouze šťávy čerstvé, v žádném případě se nedají nahradit kupovanými džusy.

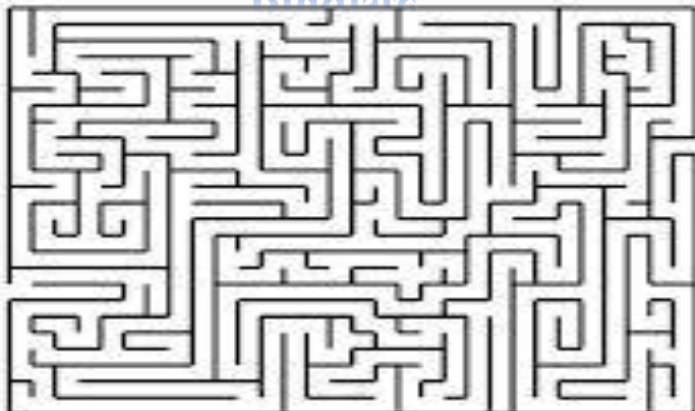
Nedávejte si ovoce po jídle jako dezert. Pouze si zatížíte zažívání. Tělo totiž ovoce začíná trávit až v tenkém střevě a pokud je žaludek plný, ovocné šťávy začnou kvasit ještě před tím, než jsou rozloženy a stráveny.

Ovocné šťávy by se měly konzumovat vždy čerstvé a co nejdříve po zpracování.

Pokud nápoj zkvasí, může naopak způsobit bolesti a nemoci nebezpečné hlavně pro játra a mozek! **Zdroj:** <http://zijeme-zdrave.cz/news/kdy-je-dobre-jist-ovoce/>



## Bludiště



**Zdroj:** <http://www.zsfrymburk.cz/informatika/?paged=3>