

## Tablet pomůže v nemocnici jako tlumočník

**BŘECLAV (miv)** – Jak komunikovat s neslyšícím pacientem? Břeclavské nemocnice má k tomu účelu pomocníka. Získala totiž tablet umožňující komunikaci lékaře s takto postižením pacientem.

Nákup stovky takových tabletu umožnily peněžní dary, získané v rámci Adventních koncertů. Všechny mají online napojení na lidi z Agentury pro neslyšící, kteří se na dálku mění v tlumočníky mezi lékařem a pacientem. Jeden tablet získala v rámci pilotního projektu i břeclavská nemocnice a její mluvčí Jiří Lukeš informoval, že se zařízením se již seznámili i pracovníci.

Zatím v ČR využívá tuto službu pro neslyšící asi 15 nemocnic, mezi nimi od toho týdne i nemocnice Břeclav. Ta však má i stálou profesionální tlumočnici, která zajišťuje překlad do znakové řeči podle potřeb jednotlivých oddělení, dodal mluvčí.

V České republice je podle statistik asi čtyřicet tisíc neslyšících, kteří ke komunikaci používají znakovou řeč. Jen málokdo z lidí bez postižení ji ovládá. Proto Agentura pro neslyšící zavedla pře dvěma lety online službu, která je založena na tlumočení do znakového jazyka na dálku. Překlady do znakového jazyka provádí zatím dvanáct tlumočnicků, kteří dokážou přeložit jakoukoliv zprávu.

**Zdroj. PRÁVO. 12.5.2014**



## Bylinky v červnu: jak je sklízet a zužitkovat

Zahrádky a louky se právě plní nejrůznějšími druhy bylinek. Vyskytuje se jich tolik, že člověk ani neví, kterou si natrhat dřív. Připomeneme si **čtyři** z nich

**Měsíček lékařský** - O měsíčku se tvrdí, že se může zavděčit všem. Tuto takřka univerzální bylinu najdete od května do podzimu na mnoha zahrádkách i v parcích. Květy sbírejte za slunného a suchého počasí.



Při sušení se nesmí zaparřit a zahřát na teplotu vyšší než padesát stupňů Celsia. Pokud jsou květy měsíčku po sedmé hodině ráno dosud zavřené, znamená to, že během dne můžete očekávat déšť.

Měsíček obsahuje řadu účinných látek, které působí (v čaji) protizánětlivě, omezují růst bakterií, uvolňují svalové napětí, podporují vylučování žluči a pocení, snižují krevní tlak.

Zklidňují podráždění a zmírňují potíže s menstruací, s činností jater a trávení. Kožní vady lze vyléčit obklady, koupelemi a mastmi. Dobře působí na ekzémy, jizvy, křečové žíly a plísňe.

**Máta peprná** - Existuje kolem třiceti druhů máty a sklízet ji můžete třikrát za rok. Sbírejte listy i se stonky krátce před



rozkvětem. Má velmi intenzivní mentolovou chuť, a proto ji používáme po troškách.

Hodí se k dezertům, salátům a orientálním pokrmům. V léčitelství se osvědčuje hlavně v podobě čajů při zažívacích potížích, poruchách trávení, plynatosti a nechutenství.

**Heřmánek lékařský** - Heřmánek kvete dlouho a postupně dokvétá od května do září. Tato populární bylinka zlepšuje trávení a chuť k jídlu. Přípravky z heřmánkových květů mají protizánětlivý účinek, působí proti nadýmání a křečím zažívacího traktu.



Zevně se používá při zánětech sliznic ústní dutiny a při kožních onemocnění. Výborně se hodí ke kloktání, obkladům, na lázně a masti. Nálev z heřmánku se hodí i k oplachování světlých vlasů

**Mateřídouška úzkolistá** - Již v antickém Řecku připisovali mateřídoušce sílicí a osvěžující účinky. Při procházkách přírodou vás přivítá její silná a příjemná vůně. Najdete ji i ve větším množství a výjimkou nejsou ani mateřídouškové louky.



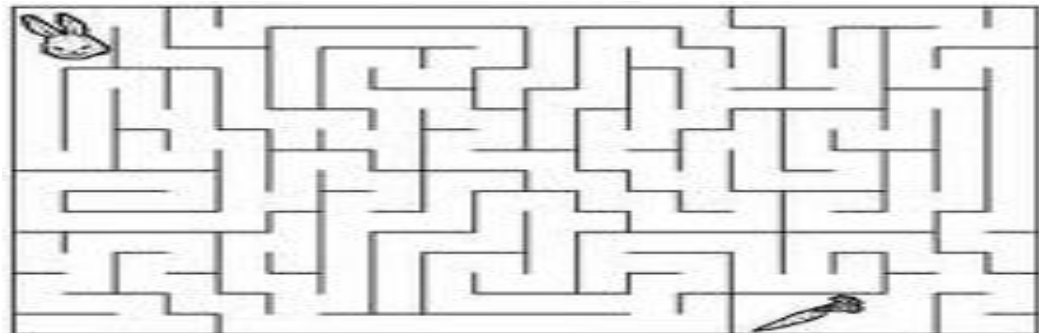
Léčivá je nadzemní nezdřevnatělá nať, která se odřezává v době květu, od června do září. Při sbírání dávejte pozor, abyste nepoškodili kořeny. Okamžitě po sesbírání rostlinu sušte ve stínu, nejlépe na půdě s dobrou výměnou vzduchu. Rostliny rozprostřete na čisté podložky v tenkých vrstvách. Pokud je sušíte umělým teplem, nesmí teplota vzduchu přesáhnout třicet pět stupňů Celsia. Dobře usušená mateřídouška si zachovává původní barvu a vůni.

Účinně působí při onemocnění průdušek, zejména při kašli. Je známá jako lék při zažívacích potížích, přispívá k oživení chuti k jídlu a k dobrému trávení.

Užívá se při nespavosti, bolestech hlavy, závratích a nervových slabostech. Zevně se používá při zánětech v ústech. Obklady a koupele pomáhají při zánětech na kůži.

**Zdroj:** <http://www.abecedazahrady.cz/>

## BLUDIŠTĚ



**Zdroj:** <http://zsujezd.blog.cz/1203/bludiste>