

Babské rady na nemoci

- **Rýma** - při rýmě je dobré proplachovat nos vincentkou, vodou se solí, nebo černým čajem. Aby se spustila rýma, je dobré si nohy napařit v teplé vodě, a přidávat stále horkou, dokud to lze vydržet. Je dobré do vody přidat sůl. Dát si zinek. Nos uvolní kapky z cibule, štipou.
- **Hleny na plicích a v dutinách** - cibuli, černou řepu, nebo křen nakrájíme na kostičky, zasypeme cukrem nebo medem a necháme pustit šťávu, kterou po lžičkách mlsáme. Kousat syrové stroužky česneku, vypálí ďábla.
- **Nachlazení** - lipový čaj: vyvolává pocení a má schopnost rozpouštět hleny. Cibulový vývar: do studené vody nakrájíme cibuli, přivedeme k varu, pak scedíme, a ještě horký vypijeme. Čaj z podbělu a šalvěje - proti bolesti v krku. Medvědí mléko: uvaříme mléko, přidáme med a hodně rumu. Zázvorový čaj zahřeje, můžeme si udělat i zázvorovou koupel. Vražedná kombinace: smícháme šťávu z česneku, cibule a křenu s medem.
- **Bolest v krku** - kloktat teplý vývar šalvěje, anebo teplou vodu se solí. Působí desinfekčně a krk se zklidní. Pít teplou Vincentku.
- **Náběh na zápal plic** - použijeme sádlový obklad, na hrud' si namažeme vrstvu sádla, posypeme, čili kořením přikryjeme fólií a zabalíme se, nejlépe obvazem a necháme přes noc působit.
- **Detoxikaci ledvin** - týden nesolit a pít kombinaci šťáv z mrkve, červené řepy, jablek a celeru.
- **Detoxikace jater a žlučníku** - jednou za čtvrt roku. Po tři dny aplikujeme klystýr a popijíme jablečnou šťávu. Pak smícháme jednu deci citronové nebo grapefruitové šťávy s 1 deci olivového oleje a 1 deci vincentky. Lehneme si do postele a na játra přikládáme teplý obklad a po doušcích popijíme připravenou směs. Je to rychlé a účinné, ale pokud to nezvládneme, můžeme si tuto směs dávat během půl roku každé ráno na lačno po jedné lžičce.
- **Popáleniny od slunce** - zklidní jogurt, a pokud si chceme uchovat hezkou barvu, nastrouháme si do koupele mrkev.
- **Oči** - Posílí, když budeme jíst borůvky.
- **Chřadnutí svalů** - popijíme 4xdenne čaj z kontryhelu
- **Žlučnickové kameny** - odstraníme popíjením šťávy z ředkviček.
- **Rakovina** - všeobecně platí popíjení odvaru z kopřiv, řebříčku a měsíčku lékařského, dále kefir z tibetské houby, kozí mléko. Při zvýšené radiaci jodové tablety. Za specialitu se považuje jedlá soda s javorovým sirupem.

- **Nespavost** - pomůže odvar z meduňky, lžice medu, sklenice vlažného mléka, banán, datle, nebo jablko.
- **Těžké nohy** - ráno a večer sprchovat chodidla lýtka vlažnou vodou. Na noc octový zábal.
- **Zácpa** - dodržovat pravidelnou stravu s dostatkem vlákniny, hodně pít, užívat laktobacily.
- **Migréna** - zelený čaj s několika hřebíčky a skořice.
- **Popáleniny** - pomůže studená voda, sůl, syrová brambora, alkohol.
- **Svědění po bodnutí hmyzem** - ustane, když jej namažeme citronovou šťávou smíchanou s jedlou sodou.
- **Proti šedivění vlasů** - pomáhá brokolice.
- **Krvácení z dásní** - kedluben.
- **Cholesterol** - sníží jablečná šťáva.
- **Žaludek** - zklidní jablečná šťáva.
- **Zvracení** - zklidní Coca - Cola.
- **Střeva a játra** - vyčistí mrkev.
- **Na hnisavé rány** - šťáva ze zelí.
- **Rány** - lečí sádlo, med a jitrocel.
- **Na bradavice** - přikládáme syrovou cibuli.
- **Proti lupům** - pomůže jedna tableta acylpyrinu rozpuštěná v šampónu.

Zdroj: www.darprirody.byl.cz

NAJDI 8 ROZDÍLŮ



Správnou tajenku najdete v Bulletinu 2014