

## JAK UŠETŘIT NA POPLATCÍCH ZA ENERGIE (ELEKTRINA A PLYN)

Určitě chcete ušetřit na poplatcích za elektřinu nebo zemní plyn. Můžete šetřit tak, že budete vypínat spotřebiče. A domácnost vytápět na nižší teplotu. Ale také můžete ušetřit tím, že budete platit nižší základní poplatky za elektřinu a plyn. Chcete se dozvědět více o této možnosti? Pak přijďte na přednášku. A pokud chcete úspory začít řešit hned, můžete si vzít kopie svých aktuálních smluv s dodavatelem energií.

**Prezentace + diskuse o aukci energií se zástupkyní eCENTRE a.s.  
v pondělí 2. května 2016 od 17:00  
Centrum denních služeb pro sluchově postižené SNN ČR  
Vodova 35, Brno**

Tlumočení zajištěno.

Alexandr Zvonek a Zdeňka Valouchová

**ecentre**  
...cesta k úsporám

### KROUŽEK VAŘENÍ – RECEPT: Cizrna s cuketou na paprice – 6. 4. 2016

#### SUROVINY

1 cibule  
2 lžíce oleje  
2 lžičky sladké papriky  
1 nahrubo nastrouhaná cuketa  
1,5 hrnku uvařené cizrny  
1,2 hrnku vody  
sůl, pepř

#### POSTUP PŘÍPRAVY RECEPTU

Na rozehřátém oleji zpěníme drobně nakrájenou cibuli. Zасыпeme sladkou paprikou, promícháme, přidáme nahrubo nastrouhanou cuketu a podlijeme půl hrnkem vody. Přisypeme uvařenou cizrnu, osolíme a společně 5 minut povaříme. Čerstvě namletý pepř. Podáváme s rýží. Přeji dobrou chuť.

**NEZAPOMEŇTE DO KONCE  
KVĚTNA (31. 5. 2016)  
ZAPLATIT POPELNICI!!**



# POZNÁTE, CO TO JE?

